

NÁVOD K POUŽITÍ

BrownGuard 100 límec krční typ 01 je vyroben z pleteného materiálu s obsahem bavlny rozděleného do třech tunelů, které jsou naplněny nehořlavými polystyrenovými kuličkami. Vysoký obsah bavlny zlepšuje komfort při používání krčního límce a zlepšuje odvod potu. Materiály použité na jeho výrobu jsou nedráždivé a neobsahují latex. Mechanismus účinku krčního límce je založen na fixaci krční páteře, čímž dochází k potřebnému terapeutickému efektu. Krční límec udržuje také tepelný komfort dané oblasti, čímž pomáhá snižovat napětí krčních svalů. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Při delších klidových přestávkách byste měli límec sundat, neurčí-li Váš ošetřující lékař jinak.

Název zdravotnického prostředku:

BrownGuard 100 límec krční typ 01

Varianty zdravotnického prostředku:

- vel. S – XL

Uživatelský profil:

BrownGuard 100 límec krční typ 01 je zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

Určený účel použití zdravotnického prostředku:

Zdravotnický prostředek určený k fixaci krční páteře při poúrazové a pooperační terapii a slouží jako podpora při ochablosti svalů, vazů a šlach krku.

Indikace:

- akutní nebo chronická nestabilita krční páteře
- doléčení po těžkých nebo méně závažných poúrazových stavech krční páteře
- revmatické potíže
- artróza
- fixace po chirurgických zákrocích v oblasti krku
- pomůcka při rehabilitačních výkonech
- bolestivé syndromy v oblasti krku
- tepelná izolace v oblasti krku

Pokud krční límec používáte poprvé, je vhodné jeho použití konzultovat s ošetřujícím lékařem, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

Kontraindikace:

- onemocnění nebo poranění kůže v oblasti krku
- akutní mokvající kožní projevy
- přecitlivělost na použité materiály

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití krčního límce a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

Cílová skupina pacientů:

Pacienti s nestabilitou krční páteře, pooperační a poúrazová terapie v oblasti krku a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Krční límec je určen k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Límec je určen pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. Není omezení pro použití v těhotenství.

Vedlejší účinky:

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti nebo při používání krčního límce mimo zátěž. Při nesprávně zvolené délce a výšce límce může dojít k nedostatečné fixaci krční páteře a tím i k nedostatečnému terapeutickému účinku. U vnímavých a přecitlivělých jedinců může dojít k iritaci pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiálem, ze kterého je krční límec vyroben.

Jak zvolit správnou velikost krčního límce:

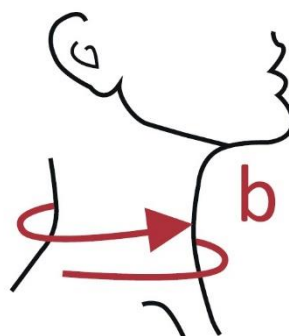
Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit pouze změřením obvodu a výšky krku v místech označených na obrázku.

Upozornění:

Jakékoliv syndromy či nestability v oblasti krční páteře by měl posoudit lékař. Pokud jste problémy v oblasti krku pozorovali poprvé, poraďte se před používáním krčního límce s Vaším lékařem. Nezačínejte samoléčbu krčním límcem, pokud neznáte příčinu problému v oblasti krku.

- k měření používejte krejčovský metr
- požádejte o pomoc druhou osobu
- naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit - ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení krčního límce

velikost	obvod krku v cm (bod b)
S	28 - 34
M	34 - 40
L	40 - 46
XL	46 - 52



Pokud jsou naměřené hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší. Pokud si s volbou velikosti krčního límce nejste jisti, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo kontaktujte přímo výrobce.

Správně zvolená velikost:

- pociťujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak v oblasti krku
- krční límec podepírá bradu ve fyziologicky přirozené poloze

Aplikace krčního límce:

Krční límec přiložte pod bradu na krk a dotáhněte suchý zip za krkem. Suchý zip dotáhněte tak, aby tlak nebyl nepříjemný. Při oblékání by límec neměl být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky) nebo dlouhými nehty. Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním límce cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození límce dále nepoužívejte a nejlépe vyměňte za nový.

Ošetřování a údržba:

BrownGuard 100 límec krční typ 01 je zdravotnickým prostředkem určeným pro opakované použití jednou osobou. Svou účinnost a bezpečnost si zachovává po dobu 12-ti měsíců od prvního použití při dodržení následujících pravidel:

- krční límec lze prát v pračce (maximální teplota praní 30°C, mírný postup) mýdlovým roztokem nebo speciálním přípravkem pro praní kompresivních punčoch a bandáží, v ochranném obalu (prací sáček)
- při praní nechte suché zipy vždy zapnuté
- nepoužívejte aviváž
- nepoužívejte odstřeďování, mokré krční límec vymačkejte mezi dvěma ručníky
- sušte ve vodorovné poloze mimo přímý zdroj tepla (radiátor, slunce)
- krční límec nežehlete
- maximální možný počet pracích cyklů je 60
- skladujte v suchu a temnu, nejlépe v originálním obalu
- do krčního límce nijak mechanicky nezasahujte, neopravujte místa poškozená používáním, nenastřihávejte okraje
- krční límec nesmí přijít do styku s organickými rozpouštědly, bělicími přípravky

Zdravotnický prostředek smí být bezpečně používán 36 měsíců od data výroby. Datum výroby i expirace jsou uvedeny na obalu zdravotnického prostředku.

Ošetrovací symboly:



Nepoužívat aviváž

Kdy nepoužívat:

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat pokud pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním krčního límce - v takovém případě se poradte se svým ošetřujícím lékařem.

Materiálové složení:

PU, bavlna, PA, PES, EPS

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

Likvidace:

Krční límec je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontejneru určeného na textil. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě by měl být krční límec zlikvidován jako infekční materiál.

Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použitý krční límec nikdy nespalujte.

Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobci a příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen.

Výrobce: **ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec**

Datum poslední revize textu: 11.07.2024

